

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агалова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 30 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		11,169	11,669	7,996	182
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром, лимоном	213		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	55		3,53	0,49	18,84	126
Итого:	508	69,43	17,058	16,3	58,928	484
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		11,169	11,669	7,996	182
Каша рисовая вязкая с салатом из отварной свеклы	280		6,589	13,444	37,085	265
Чай с сахаром, лимоном	213		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный, печенье весовое	49,6		3,182	1,685	25,954	134
Итого:	508	71,5	20,996	26,81	79,183	615
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		12,769	13,869	7,996	204
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	55		3,53	0,49	26,01	126
Итого:		73,15	23,309	22,931	81,372	625
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	3,064	4,286	38,692	207
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		12,769	13,869	7,996	204
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	30,646	36,747	132,481	993